



## DANS CE NUMÉRO

*C'est le dernier épisode de la saison! On revient en septembre avec de nouvelles lettres, peut-être sous d'autres formes, mais toujours avec des ressources culturelles et pédagogiques à vous partager !*

## DU CÔTÉ DES ARCHIVES

### COLLECTION DE CARTES POSTALES AUX ARCHIVES DÉPARTEMENTALES

Plus de 150 000 documents iconographiques (affiches, photographies, cartes postales, estampes...) ont été numérisés et sont consultables en ligne !

\*\*

### MÉMOIRE DE CONFINEMENT À AUBERVILLIERS

Les Archives municipales d'Aubervilliers proposent de recueillir les témoignages à la fois communs et individuels de vos expériences de vie durant le confinement.

## RESSOURCES ÉDUCATIVES

### CERVEAU ET APPRENTISSAGE

*Qu'est-ce que la charge cognitive ?*

*L'impuissance apprise : comment induire la résignation ?*

*La théorie de l'auto-détermination*

*L'intelligence selon Jacquard*

*Daniel Favre : "Cessons de démotiver des élèves"*

*La chaîne Youtube de Jerome Hubert "Cerveau, mode d'emploi"*

*La chaîne Youtube de Steve Masson "Cerveau et apprentissages"*

\*\*

### ENTREZ DANS LE PAYSAGE

*Entrez dans le paysage* offre aux enseignant-es des outils pour mener à bien des projets interdisciplinaires dans le cadre de l'éducation au développement durable au cycle 4 ainsi qu'au lycée. Vous trouverez dix propositions de séquences pédagogiques autour de thématiques différentes : observation du paysage, aménagement du territoire, cartographie... Les activités proposées s'appuient sur des ressources iconographiques et documentaires mises à disposition par les parcs nationaux.

# DES EXPOS EN LIGNE

**UNE OEUVRE / UN SOUVENIR** : Le Centre photographique d'Île-de-France propose de (re)découvrir une œuvre exposée ces dernières années, sous la forme d'un récit inédit et d'une courte vidéo

**IMAGINE PABLO : « Picasso. Lectures, relectures »**

Un podcast du Musée national Picasso-Paris



## ET DES EXPOS "EN VRAI" !

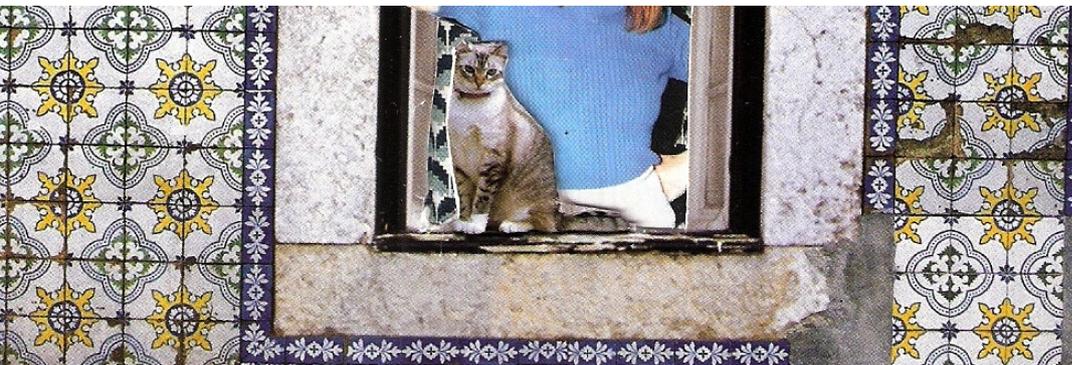
**Réouverture de l'atelier des Lumières avec l'exposition "Monet, Renoir, Chagall, voyages en Méditerranée"**

à découvrir de nouveau à partir du 26 mai 2020 et jusqu'au 3 janvier 2021 !

**L'Institut Giacometti rouvre ses portes le 15 mai 2020**

**et propose de découvrir l'exposition A la recherche des œuvres disparues**

qui nous plonge dans une enquête "sur les traces des sculptures perdues d'Alberto Giacometti de 1920 à 1935". L'exposition se tient jusqu'au 17 juin.



## ET TOUJOURS UN PEU DE CINÉMA

**Wadjda de Haifaa Al Mansour sur ARTE** : "Au royaume wahhabite,

Wadjda veut transgresser le précepte qui interdit aux filles d'enfourcher un vélo... En 2012, l'Arabie saoudite entrait par la grande porte dans le cinéma mondial grâce à ce film subtil réalisé par une femme."

**La 22e édition du Festival du Cinéma brésilien de Paris sera totalement en ligne du 3 au 24 juin 2020 !** Plus de 30 films

proposés se déclineront selon plusieurs thématiques, et l'Amazonie sera mise à l'honneur dans le cadre d'un programme intitulé Brésil vert.

# POUR LE CORPS ET LA TÊTE

## SPORT

**Renforcer ses muscles profonds avec le Pilates**

**Stretching avant de dormir**

\*\*

## MÉDITATION ET RELAXATION

**Les bonnes positions pour bien dormir**

**Méditation de la respiration lente**

\*\*

## MÉDITATION ET RELAXATION

**Relaxation respiratoire**

**Comment mieux respirer : 3 exercices efficaces**

*Bulletin d'information réalisé par Barbara ALHOMME et Léa AURENTY, professeures-documentalistes du Lycée Jacques-Brel à La Courneuve (93)*

